



Traktatie- en pauzebeleid Jenaplanschool WIJland

Jarig zijn is feest! We zorgen er samen voor dat dit feestje gevierd wordt, maar we houden eventuele traktaties klein en gezond.

We weten dat wanneer kinderen gezond eten, ze lekkerder in hun vel zitten, goede weerstand opbouwen en beter leren. Het is goed voor gezondheid en gebit.

Een kind is maar één keer per jaar jarig, maar een hele klas heeft al gauw dertig traktaties in de veertig weken dat ze naar school gaan. We vragen daarom de ongezonde uitzonderingen voor thuis te bewaren.

Op school zullen uitzonderingen er ook zeker zijn, maar dit wordt vanuit school geïnitieerd tijdens feestelijke momenten (denk aan schoolreisjes en feestdagen).

Wat verjaardagen betreft gaan kinderen niet langs álle meesters en juffen, maar doen we het anders:

- In de klas wordt de jarige uitgebreid in het zonnetje gezet, en wordt er voor hem of haar gezongen. Hij/zij mag een verjaardagskaart uitzoeken waar vervolgens de eigen groepsleerkracht en alle klasgenoten op mogen schrijven. De precieze invulling hiervan varieert per leeftijdsgroep.
- Kinderen mogen kiezen uit: gezond trakteren, een cadeau aan de hele groep geven (een spel/boek voor de klas bv) of iets kiezen uit de activiteitenpot. Deze activiteiten worden door de klas zelf uitgekozen. Denk aan: langer buitenspelen, tekenen op het bord, extra voorlezen, een spelletje met de klas of met z'n allen Schooltv kijken.
- Een traktatie voor het team hoeft niet, maar indien toch gewenst, is dit gewoon dezelfde traktatie als voor de kinderen. Dit komt dan op de teamtafel te staan.
- Ongezonde traktaties worden uitgedeeld, maar blijven bewaard voor thuis.

Onder gezonde traktaties verstaan wij:

- Alle soorten fruit en groente (eventueel met dip)
- Rijstwafels/Snack a Jacks
- Zoute stokjes
- Ongezouten nootjes
- Ongezoete popcorn
- Soepstengels
- Smoothies
- Wraprolletjes
- Rozijnen
- Gedroogd fruit
- Waterijs (zonder romige vulling)
- Hartige spiesjes
- Eigen gezonde creaties (in overleg met de leerkracht)

Ook in de pauzes vragen we jullie gezonde voeding mee te geven. Fruit, groente, brood, crackers, yoghurt, wraps, salade, rijstwafels, noten... De keuze is reuze!

Om verwarring of discussie te voorkomen en het voor elk kind zo fijn en eerlijk mogelijk te

houden, geven we elke vorm van koek of repen weer mee voor thuis.

We hopen op jullie begrip en medewerking. We staan open voor vragen en aanvullingen (hiervoor kun je terecht bij Thom), maar willen duidelijk zijn in de boodschap dat dit écht is waar we met elkaar voor kiezen. We doen het samen, voor de kinderen!

Team WIJland

**GOOD
FOOD
is
GOOD
MOOD**